Grignot Zéro®



« Agir sur le comportement face à la nourriture »

Tous les scientifiques s'accordent à dire que la réussite d'un programme minceur va dépendre du comportement face à la nourriture.

Le saviez-vous ? 95 % des surcharges pondérales ont une origine comportementale.

DEUX REGLES FONDAMENTALES EN MINCEUR

La première règle :
Ne jamais sauter un repas.
Le corps à une mémoire**.** Si on le prive de l'un des 3 repas fondamentaux, il nous le fera payer au repas suivant en mettant en réserve les graisses absorbées.

La seconde règle tout aussi importante :
Ne jamais grignoter entre les repas.
Le grignotage est en grande partie responsable des surcharges pondérales.

Oui, mais le grignotage, ça touche tout le monde !

- Quand on réalise que la moindre émotion, quelle qu'elle soit, peut-être ~~le~~ un déclencheur de l'appétit.

- Que selon notre humeur, on va se précipiter sur la nourriture.

- Que le stress ou l'ennui sont, eux aussi, les grands responsables du grignotage auquel personne ne résiste : hommes, femmes, adolescents.

Alors, pour lutter contre ces attitudes de grignotage qui se déclenchent à toute heure de la journée.

Grignot Zéro® est la solution.

Ce chewing-gum, au goût de vanille, constitué d'un mélange d'actifs naturels va réellement vous aider à lever le pied sur les petits gâteaux et tous les encas superflus.

Il contient de la mélisse, un extrait de plante idéale pour palier au stress.
La mélisse est réputée pour ses vertus apaisante et relaxante. De plus, son goût renforce le plaisir de mâcher et accentue les vertus destressantes de la mastication.
La mélisse a aussi l'avantage de favoriser la digestion et de diminuer les ballonnements (phénomène que peut provoquer un chewing-gum traditionnel).

Grignot Zéro® est aussi composé d'une protéine végétale venue tout droit du Pérou, très rare et très recherchée.

Sa saveur est très douce sur les papilles et son efficacité est incomparable.
En effet, cette protéine végétale possède un pouvoir sucrant 600 fois supérieur à celui du sucre sans pour autant apporter de calories, puisqu'elle apporte ZERO calorie à l'organisme.

Grâce à Grignot Zéro®, les papilles sont comblées en saveur et l'envie de grignotage à efficacement diminuer.

Le rôle de la mastication sur l'organisme :

- En mastiquant, l'assimilation des actifs est plus rapide, donc plus rapidement efficace.

- La mastication déclenche au niveau de l'estomac le phénomène de digestion. En effet, l'estomac croit qu'il a mangé, donc réclame moins.

- La même chose se produit au niveau du cerveau. La mastication fait croire à ce dernier qu'il a mangé et par conséquent, elle permet d'accroître le phénomène de satiété.

- **Grignot Zéro®** peut s'emporter facilement et se mâcher à n'importe quel moment de la journée et surtout quelque soit l'endroit ou l'on se trouve.

Vous l'avez compris :

Le réflexe **Grignot Zéro®**, va devenir votre vrai partenaire minceur, celui qui va vous aider à éliminer à coup sûr les petits extras dans la journée.
Pour mieux comprendre, à quel moment il vous faudra mâcher **Grignot Zéro®**.

Voici, un tableau qui retrace les bons et mauvais comportements en période de régime.

Consommation dans la journée		Comportement face à la nourriture	Réflexe Grignot' Zéro®
Petit Déjeuner	Matin	BIEN	
Biscuits apéritifs ou autres en-cas	Fin de matinée	PAS BIEN	Grignot' Zéro® BIEN
Déjeuner	Midi	BIEN	
Viennoiseries, confiseries ou autres en-cas	Aprés-midi	PAS BIEN	Grignot' Zéro® BIEN
Dîner	Soir	BIEN	
Extras devant la télé	Nuit	PAS BIEN	Grignot' Zéro® BIEN

Ce tableau récapitule les comportements à adopter face à la nourriture

Si l'on veut éviter toute surcharge pondérale, si l'on veut mener à bien n'importe quel régime minceur, il faut avoir le réflexe :

Grignot Zéro®

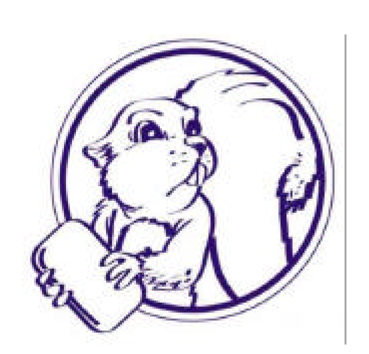
CONSEIL D'UTILISATION

Il est conseillé de mâcher 2 **Grignot Zéro®** à chaque fois que l'envie de grignotage se fait ressentir, avant ou entre les repas.

Aucune contre-indication.

Plus de 100 études réalisées pendant près de 18 ans confirment la sécurité du composant principale du **Grignot Zéro®** :

- Non toxique
- N'affecte pas la sécrétion normale d'insuline, ni le métabolisme des hydrates de carbone chez les diabétiques.
- Ne provoque pas d'effet gastro-intestinaux secondaires indésirables.
- Ne provoque pas de caries dentaires.
- Peut-être consommé par tous, à tous âges, sans aucun risque pour la santé.
- Approuvé par la F.D.A. (Food and Drug Administration) aux Etats-Unis.

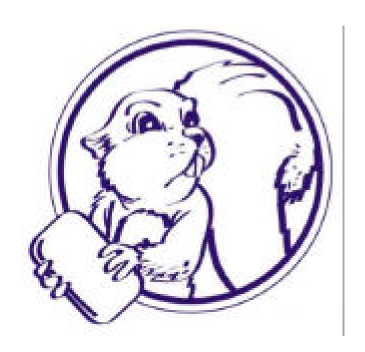




MEMO
Grignot



- Facile à mâcher à n’importe quel moment de la journée.
- Se consomme quel que soit l’endroit ou l’on est.
- Toujours à portée de la main, vous l'aurez constamment dans votre sac.
- Entièrement naturel **:** même son arôme est une vanille naturelle.
- Se mâche longtemps, tout en conservant sa saveur.
- Méthode sûre et efficace contre le grignotage.
- Ne provoque pas de caries dentaires.
- Une nouveauté mondiale.
- Bon pour toute la famille (à tous âges).



INFO CONSOMMATEUR

L'efficacité de **Grignot Zéro®** se fait réellement sentir après 3 à 4 minutes de mastication.

L'efficacité peut se prolonger entre une et deux heures.

Chez certaines personnes, **Grignot Zéro®** peut donner une sensation de soif. C'est absolument normal, il suffit de boire un grand verre d'eau. Ceci favorisera le drainage de l'organisme.

Pris, juste avant le repas, **Grignot Zéro®** va permettre de moins se jeter sur la nourriture. Ainsi, **Grignot Zéro®** va aider à consommer des repas plus équilibrés et moins copieux, donc plus diététiques.

PRESENTATION

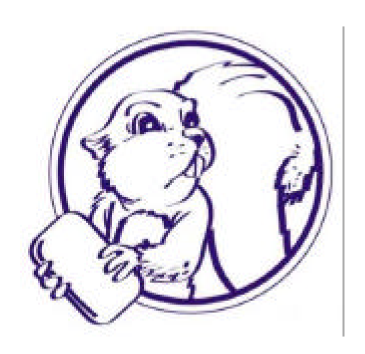
1 Pot de 200 ml contenant 120 **Grignot Zéro®** - Poids net 162 g
1 Pot de 20 ml pouvant contenir jusqu'à 10 **Grignot Zéro®** pour la journée (livré vide).

DISTRIBUE EN EXCLUSIVITE PAR :

JB CONSEIL slmt
1 Chemin des Granettes
13700 MARIGNANE

Tél : 04.42.10.12.83 - Fax : 04.42.09.16.25 - E-mail : slmt@wanadoo.fr

A votre écoute pour tous conseils.



Exigez la marque avec l'écureuil pour votre garantie